

Hing'schaut und g'sund g'lebt



KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

facebook.com/krauterpfarer krauterpfarer.at

Erleichternde Auflage

Eisenkraut hilft Schmerzen lindern

ne Haltung, die angeht der Fastenzeit wie mehr in den Vordergrund rückt, ist Mitleid. Da ist die eigene Fähigkeit Empathie gemeint, also

Sich-hineinversetzen in die Befindlichkeit anderer. Mit der

tigen Empfindung soll gezeigt werden, dass es

hilfe der Name möglich ist, nachem Schmerz

ser zu begehen, der als Folge

Prellungen von Rheuma

pfunden d.

Das Echte Eisenkraut

rbena officinalis)

sich laut der Erfahrung

g der traditionellen

ksmedizin schon in frühen

Jahrhunderten behrt, den Menschen in vie-

ei gesundheitlichen An- gen beizustehen. Und da-

will ich heute anknüp- . In dem lebenswerten

wächs sind u. a. Bitter-, leim- und Gerbstoffe

thalten, weiters ätheri-

sches Öl, Iridoide und wie bei vielen anderen Heilkräutern auch Flavonoide. Diese können mit ihren entzündungshemmenden, zusammenziehenden und keimwidrigen Effekten auch für

äußerliche Anwendungen herangezogen werden.

Hat sich jemand irgendwo kräftiger angestoßen, so sind Schwellungen,

Blutergüsse und ebenso schmerzende Knochen die Folge.

Dies gibt Anlass, um mit einer lindernden Maßnahme diese Be-

eintrachtigungen zu begleiten und so dem

Körper eine wohltuende Zuzugewand zuteilwerden zu lassen.

Für eine Auflage etwa, die dann sinnvoll erscheint, ist es noch notwen-

dig, einen qualitätsvollen Apfelessig zur Verfügung zu haben.

Übrigens kommt der nachfolgende Tipp auch für Rheumaleidende infrage, die ebenfalls nach einer Unter-

stützung Ausschau halten.

und kühl lagern. Für eine Auflage genügend Watte damit tränken, in einen Baumwoll-

stoff hüllen und auf die schmerzenden Stellen ein paar

Stunden lang auflegen. Das erweist sich als erleichternde Begleitung für Blutergüsse, Prell-

lungen und auch Quetschungen. Bei Rheumaschmerzen wiederum die Auflage angewärmt anbringen.

ABKOCHEUNG MIT ESSIG

10 g getrocknetes und zerkleinertes Eisenkraut mit ¼ Liter

Apfelessig übergießen und in einem geeigneten Topf ca. 10

Minuten aufkochen. Hernach 1

Minute lang zugedeckt ziehen lassen. Zum Schluss abseihen und auch noch filtrieren. Das

Ergebnis in eine Literflasche füllen und den verbleibenden

Platz darin mit einem guten Obstbrand ergänzen. Dunkel

Alle hier beschriebenen Anwendungen sollen und können in keinem Fall eine medizinische oder ärztliche Behandlung ersetzen.

uterpfarrer-Zentrum, 3822 Karlstein/Thaya, Tel. 02844/7070-11

„AVL-Familie“

Grazer Antriebsspezialist hat am Subkontinent sieben Standorte und über 1000 Mitarbeiter – nun möchte man Aufbruchsstimmung nutzen

VON FANNY GASSER
AUS INDIEN

Indien hat sich in den letzten 15 Jahren gewaltig verändert, da sind sich die Mitreisenden der steirischen Wirtschaftsdelegation einig. Das Bild von vermüllten Straßen und purer Armut scheint zumin-

dest zum Teil veraltet. Besonders auffallend ist auch die Aufbruchsstimmung in der Bevölkerung: „Man

merkt, die Inder streben nach mehr – das Potenzial ist riesig“, erklärt Christa

Zengerer, Geschäftsführerin von ACStyria und erfahrene Indienreisende.

Ein steirischer Player hat diese spannende Dynamik von Anfang an miterlebt:

Schon vor über 40 Jahren baute Helmut List ein Netzwerk in Indien auf, heute ist der Name AVL hier in aller

Munde. An sieben Standorten arbeiten über 1000 Mitarbeiter – kaum ein Motor

wird hier ohne steirisches Know-how produziert, auch in Sachen E-Mobilität

war man Wegbereiter. Einer der größten Kunden ist der Automobilkonzern Mahindra.

Beim Werksbesuch in Chennai wird Maria Kollmann, Vertreterin von AVL, nicht nur als „Friend“, sondern sogar als „Family“ begrüßt. „Man

schätzt die österreichische Qualität, die lange Partnerschaft und die Treue sehr“, freut sich Kollmann. „Ich

war schon sehr viel international unterwegs, aber in Indien ist die Wertschätzung gegenüber Österreich wirklich beeindruckend“, sagt auch Zengerer.

Während die meisten Weltmärkte im Vorjahr AVL Bauchschmerzen bereiteten, ging es in Indien bergauf. Darauf will man nun bauen: „Wir wollen noch stärker in Kontakt mit den Unis treten. Wir sind

bekannt für unsere Forschung, etwa zehn Prozent unseres Umsatzes geht allein in diesen Bereich im eigenen Haus. Unter den österreichischen Unternehmen sind wir außerdem seit Jahren führend bei Patenten“, erklärt Kollmann.

Am Programm der Wirtschaftsreise stehen weitere

Universitätsbesuche. „Und wir haben auch schon den lokalen Digitalisierungsminister getroffen, der auch ein offenes Ohr für mögliche Kooperationen hatte“, sagt Delegationsleiter Wolfgang Hesoun (WKO).

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Die Reise erfolgt auf Einladung des Landes Steiermark.

Foto: Christian Jauschowitz



A9-Ausbau: „alternativlos“ für die Landesregierung

Nachdem der neue Infrastrukturminister Peter Hanke (SPÖ) in der gestrigen „Krone“ betonte, dass er an dem von seiner Vorgängerin Leonore Gewessler (Grüne) abgesagten Lobbautunnel festhalten will, macht auch die steirische Landesregierung erneut Druck in Richtung Wien – denn Gewessler hat ja ebenso dem dreispurigen Ausbau der A9 südlich von Graz eine Absage erteilt. „Ich erwarte mir, dass der neue Minister nicht auf die Steiermark vergisst und nun auch den Bau der dritten Spuren in die Wege leitet“, sagt FPÖ-Verkehrs-

in Indien soll weiter wachsen



Foto: Fanny Gasser

INDIEN IN ZAHLEN

Die am stärksten wachsende Volkswirtschaft aller G20-Staaten



28	Bundesstaaten
1,438 Mrd.	Einwohner
3,841 Mrd.	BIP in US-Dollar
6,3 %	BIP-Wachstum
7000	Zentren für Forschung und Entwicklung
110.000	Startups
1,28 Mrd.	Exporte von Österreich nach Indien in €
1,39 Mrd.	Importe aus Indien nach Österreich in €

Krone KREATIV | Foto: stock.adobe.com | Quelle: WKO / Außenwirtschaft Austria

© Maria Kollmann beim Besuch des Mahindra Research Valleys, wo die Soft- und Hardware von AVL seit Jahrzehnten zum Einsatz kommt. Das Grazer Unternehmen möchte nun vermehrt mit indischen Hochschulen kooperieren.

A9-Ausbau: Appell an neuen Minister

Landesregierung erneuert Forderung nach dritter Spur. Grüne: „teure Illusion“

landesrätin Claudia Holzer. Die Reaktion der steirischen Grünen ließ nicht lange auf sich warten. „Hundert Millionen Euro für eine zusätzliche Spur, die frühestens 2032 fertig ist – und dann direkt im nächsten Nadelöhr endet“, kritisiert Klubobfrau Sandra Krautwaschl und fordert

„Lösungen, die sofort wirken“.

Die grünen Gemeindegruppen im „Feinstaub-Hunderter-Gebiet“ haben indes eine gemeinsame Erklärung gegen die geplante Abschaffung des „Luft-100ers“ verfasst und wollen Druck Richtung Landesregierung machen.

Krone^{TV}
Entertainment pur – rund um die Uhr.
Wo Spannung zuhause ist.

Jetzt beste Unterhaltung holen.

Krone Zeitung KRONE^{TV}

Krone.tv im Fernsehen
via Satellit,
Kabel & Antenne.

Zu unserer 24h-Service-Hotline:
@empfang@krone.tv
☎ 0570 60 600

krone.tv/empfang